

# Workshop intensivo di meditazione psicosomatica

# HeArt

COUNSELING PSICOSOMATICO PER ARTISTI



## Liberati dalle tue tensioni, ritrova l'armonia & riscopri la tua energia!

- MINDFULNESS
- MEDITAZIONE DINAMICA
- BREATHWORK
- LAVORI DI ENERGETICA  
RIEQUILIBRIO SISTEMA  
SIMPATICO & PARASIMPATICO
- ANALISI PSICOSOMATICA

2 GIORNI INTENSIVI DI  
TRAINING E ANALISI  
PSICOSOMATICA  
BASATA  
SULL'APPROCCIO  
PNEI\*

### DOVE? QUANDO?

LUGANO (MANNO) / VIA CANTONALE 27  
6928 CH - SVIZZERA

SABATO E DOMENICA  
DALLE 10:00 ALLE 17:00

PER ISCRIZIONI E MAGGIORI INFO:

+41 77 926 77 20

WHATSAPP

INFO@HEART-COUNSELING.COM

MAIL

LISTA APPUNTAMENTI

